



Dr. med. Florian Kleynmans
Oberarzt
Leiter des Akutschmerzdienstes



Liebe Patientinnen und Patienten,

etwa zehn Prozent aller Menschen leiden unter wiederkehrenden oder dauerhaft bestehenden Schmerzen. Diese chronischen Schmerzen begleiten einige unserer Patientinnen und Patienten in ihrem Alltag und führen manchmal sogar zu einer stationären Aufnahme. Die Behandlung der bestehenden Beschwerden ist vielschichtig und sollte immer im Rahmen eines für den Patienten individuellen Therapiekonzepts erfolgen.

Deshalb unsere Bitte: Teilen Sie uns mit, wenn Sie unter chronischen Schmerzen leiden oder regelmäßig Schmerzmittel einnehmen.

Nur so können wir speziell auf ihre Bedürfnisse eingehen und mit Ihnen die Therapiemöglichkeiten besprechen, um ihre Schmerzsituation zu verbessern. In diesem Flyer finden Sie wichtige Informationen über Hintergründe und Behandlungsoptionen im Klinikum Vest.

Sprechen Sie uns gerne an.

Mit freundlichen Grüßen

Dr. med. Florian Kleynmans

Was sind chronische Schmerzen?

Als chronische Schmerzen werden Schmerzen bezeichnet, die länger als drei bis sechs Monate bestehen. Chronische Schmerzen sind eine eigenständige Erkrankung. Besteht ein Schmerz nach einer Operation, Verletzung oder Erkrankung länger, kann dieser Schmerz chronisch werden. Auch ohne Unfall oder Verletzung kann sich ein chronischer Schmerz entwickeln. Das bedeutet, der Schmerz besteht unabhängig davon weiter, ob die Ursache behandelt ist oder nicht.

Das Problem von längerfristig bestehenden Schmerzen ist, dass die Behandlung schwierig und langwierig sein kann – insbesondere dann, wenn diese schon viele Jahre bestehen. Chronische Schmerzen bleiben nie eine rein körperliche Erkrankung, sondern beeinträchtigen auch die Seele und den Alltag. Wer häufig Schmerzen hat, kann Sozialkontakte verlieren – manchmal sogar den Arbeitsplatz.

Wie werden chronische Schmerzen behandelt?

Die Behandlung von chronischen Schmerzen geht deutlich über die Gabe von Schmerzmitteln hinaus. Sie umfasst nicht-medikamentöse Schmerztherapien, Physiotherapie, psychologische und soziale Beratungen. Sie sollte im ambulanten Bereich durch ausgebildete Schmerztherapeuten erfolgen. Bei schwerer Beeinträchtigung sollte eine stationäre multimodale Schmerztherapie erwogen werden.

Was kann ich als Patient mit chronischen Schmerzen im Krankenhaus tun?

Am Wichtigsten ist es, mit den Pflegekräften und Ärzten über Ihre Schmerzen zu sprechen. Teilen Sie bei der Aufnahmeuntersuchung und auch bei Aufklärungsgesprächen mit, dass sie unter chron. Schmerzen leiden und sagen Sie uns, welche Schmerzmedikamente Sie einnehmen. So können ihre behandelnden Ärzte eine auf Ihre Bedürfnisse abgestimmte Schmerztherapie entwickeln und bei Bedarf Rücksprache mit erfahrenen Schmerztherapeuten nehmen.

Welche Hilfen bietet das Klinikum Vest?

Das Klinikum Vest betreibt sowohl eine stationäre multimodale Schmerztherapie als auch eine ambulante Praxis für Schmerztherapie – beides an der Paracelsus-Klinik Marl. Für stationäre Patienten aller Fachabteilungen gibt es einen schmerztherapeutischen Konsildienst, der individuelle Behandlungskonzepte gemeinsam mit der behandelnden Fachabteilung und dem Patienten entwickelt. Zusätzlich besteht die Möglichkeit einer pflegerischen naturheilkundlichen Beratung. Für akute starke Schmerzen, die mit den üblichen Medikamenten nicht zu verbessern sind, hält das Klinikum Vest rund um die Uhr einen Akutschmerzdienst vor, der als zentraler Ansprechpartner für alle Abteilungen des Klinikums Vest zur Verfügung steht.

Ihre Ansprechpartner



Dr. med. Florian Kleynmans
Oberarzt
Leiter des Akutschmerzdienstes



Christina Seifert
Pain Nurse /
Naturheilkundliche Pflege

Haben Sie noch Fragen?

Sollten Sie Fragen zum Thema chronische Schmerzen haben, wenden Sie sich gerne an das Sekretariat des Zentrums für Anästhesiologie, Intensivmedizin und Schmerztherapie. Hier wird Ihr Anliegen aufgenommen und ein unverbindliches Beratungsgespräch organisiert.

Zentrum für Anästhesiologie, Intensivmedizin und Schmerztherapie

Sekretariat

Telefon 02361 56-3001
Telefax 02361 56-3098
E-Mail anaesthesie@klinikum-vest.de

Klinikum Vest GmbH
Akad. Lehrkrankenhaus der Ruhr-Universität Bochum
Behandlungszentrum
Knappschaftskrankenhaus Recklinghausen
Dorstener Str. 151, 45657 Recklinghausen
Telefon 02361 56-0

Behandlungszentrum
Paracelsus-Klinik Marl
Lipper Weg 11, 45770 Marl
Telefon 02365 90-0



E-Mail info@klinikum-vest.de
www.klinikum-vest.de

Zentrum für Anästhesiologie, Intensivmedizin und Schmerztherapie
Ärztliche Leitung Prof. Dr. med. Hans-Georg Bone

Chefartzekretariat

Simone Kaintoch
Telefon 02361 56-3001
Telefax 02361 56-3098
E-Mail anaesthesie@klinikum-vest.de

So finden Sie uns:

Unser Krankenhaus liegt verkehrsgünstig in der Nähe der Autobahn A 43. Benutzen Sie bitte die Abfahrten Recklinghausen/Herten oder Recklinghausen-Nord und folgen Sie der Beschilderung Knappschaftskrankenhaus.



CHRONISCHE SCHMERZEN

Zentrum für Anästhesiologie,
Intensivmedizin und Schmerztherapie

Im Verbund der

