

„Wo die Seelen blühen, da duften und lächeln die Blumen.“

Liebe Patientinnen und Patienten,

als Selbstheilungskraft bezeichnet man die Fähigkeit des Körpers, sowohl äußere als auch innere Verletzungen oder Krankheiten zu heilen. Im Brustzentrum an der Paracelsus-Klinik Marl ist die Aktivierung und Intensivierung Ihrer Selbstheilungskräfte ein wichtiger Aspekt der therapeutischen Behandlung.

Mit Sicherheit finden Sie das passende Angebot für sich. Wir freuen uns, Sie in einem unserer Kurse begrüßen zu dürfen.

Mit freundlichen Grüßen

Dr. med. Thomas Heuser
Chefarzt der Klinik für Gynäkologie,
Geburtshilfe – Brustzentrum



Klinikum Vest GmbH
Akad. Lehrkrankenhaus der Ruhr-Universität Bochum
Behandlungszentrum
Paracelsus-Klinik Marl
Lipper Weg 11, 45770 Marl
Telefon 02365 90-0

Behandlungszentrum
Knappschaftskrankenhaus Recklinghausen
Dorstener Str. 151, 45657 Recklinghausen
Telefon 02361 56-0

E-Mail info@klinikum-vest.de
www.klinikum-vest.de

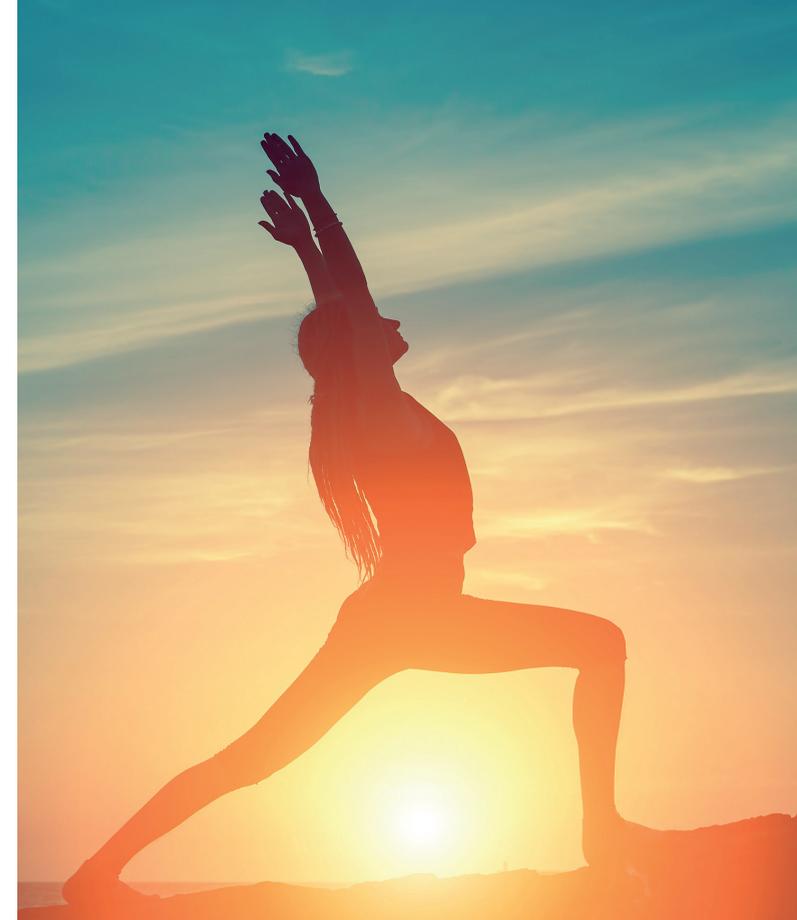
Klinik für Gynäkologie, Geburtshilfe - Brustzentrum
Chefarzt Dr. med. Thomas Heuser

Sekretariat

Telefon 02365 90-2404
Fax 02365 90-2409
E-Mail brustzentrum@klinikum-vest.de

So finden Sie uns:

- A52 Abfahrt Marl-Hamm
- Richtung Marl-Hüls (Carl-Duisberg-Str.)
- Bis zur Hauptkreuzung (Ampel) Carl-Duisberg-Str./Bergstr.
- An der Ampel geradeaus (Römerstr.)
- Nächste Straße links (Otto-Wels-Str.)
- Nächste Straße rechts (Lipper Weg)



AKTIVIEREN SIE IHRE SELBSTHEILUNGSKRÄFTE

KOMPLEMENTÄRMEDIZINISCHES ANGEBOT

YOGA - AROMA- UND MALTHERAPIE - SCHMINKEN

Unsere Angebote

Yoga und Pilates

Während einer tiefen Entspannung wird die Selbstheilung des eigenen Körpers aktiviert. Die Seele wird energetisch gereinigt. Es werden neue Kräfte gesammelt. Wir bieten auch präoperative Yoga-Sitzungen an. So können Sie am Folgetag ruhig in die bevorstehende Brustoperation gehen.



Schminkseminar

Trotz Chemo schön sein ... Unser Schminkseminar gibt praktische Make-up-Tipps für ein natürliches Aussehen.

Aromen mit wohltuendem Effekt

Ein schöner Duft hebt die Stimmung oder sorgt für Entspannung. Krebszellen haben viel mehr Duftrezeptoren als gesunde Zellen und reagieren auf bestimmte Duftstoffe, so kann das Wachstum gebremst werden.



Klangschalen-Entspannung

Nehmen Sie an einer geführten Entspannungsreise teil und lassen Sie Geist und Körper zur Ruhe kommen – die Klangschalen-Meditation wird Sie vollkommen entspannen.

Maltherapie

Kreativ sein! Aquarell malen oder Steine bemalen. Zur Freude, als Andenken oder zum Verschenken. Kreatives Schaffen kann helfen, sich aus einer Krisensituation zu befreien. Das Gestalten von Bildern oder andere künstlerische Tätigkeiten können eine heilende Wirkung haben. Es geht nicht darum, Kunstwerke zu erschaffen, sondern Zugang zu seiner inneren Welt zu finden.



Rehasport und Krebsnachsorge

Unser Rehasport hilft Ihnen dabei, Ihre Beweglichkeit zu erhalten und Bewegungseinschränkungen vorzubeugen. Mit gezieltem Ausdauertraining stärken Sie Ihr Immunsystem und Entspannungsübungen tragen zur Steigerung Ihres Wohlbefindens bei.



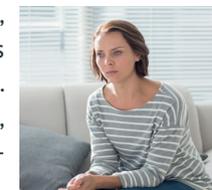
Ernährungsberatung



Ziel der Ernährungsberatung für onkologische Patient/innen ist es, eine gute Nährstoffzufuhr zu garantieren, die das Durchlaufen der Therapie unterstützt und zur Verbesserung der Lebensqualität beiträgt.

Ihre Geschichte erzählen ... im Café Lichtblick

„An einem regnerischen Mittwochnachmittag bekam ich die Diagnose. Meine kleine Welt zerbrach in tausend kleine Scherben. Alle meine Ziele, Träume, Hoffnungen, alles was ich im Leben bis jetzt erreicht hatte, war plötzlich weg. Stattdessen herrschte eine endlose, schwere Leere in meinem Kopf“, schildert eine Patientin.



Es ist wichtig, Gefühle, Sorgen und Ängste mit anderen zu teilen und zu überwinden. Denn das gehört zum Heilungsprozess dazu. Im Café Lichtblick haben Sie die Gelegenheit dazu.